Corso di Idrokinesiterapia

BREVE PREMESSA

Il percorso formativo in idrokinesiterapia si rivolge a fisioterapisti, neuropsicomotricisti e laureati in scienze motorie che intendono apprendere i principi e gli strumenti offerti dall'ambiente acquatico e acquisire competenze per elaborare e gestire programmi ed interventi riabilitativi attraverso l'idrokinesiterapia.

Il percorso formativo si svolge in tre moduli con specifici argomenti riguardanti:

- le basi dell'idrokinesiterapia, sessioni teoriche e sessioni pratiche in vasca riabilitativa;
- le principali patologie per le quali è indicato come intervento riabilitativo l'idrokinesiterapia, per esempio pazienti ortopedici, con lesioni neurologiche e geriatrici;
- le basi normative per la corretta gestione delle piscine per l'idrokinesiterapia, quali le responsabilità civili e penali e la corretta gestione delle acque.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si propone di far acquisire competenze per:

- far prendere ai partecipanti coscienza della diversità della riabilitazione in acqua rispetto a quella dell'ambiente terrestre
- utilizzare gli strumenti offerti dall'immersione, come le leggi fisiche che governano i fluidi, il termalismo, la partecipazione relazionale a cui induce l'acqua
- applicare e usare l'acqua come strumento riabilitativo in campo ortopedico, neuromotorio, neuro psicomotorio
- elaborare un progetto riabilitativo in acqua e applicarlo all'interno di ogni seduta attraverso un percorso programmato con obiettivi sia a breve sia a lungo termine
- interagire in un progetto riabilitativo comune condiviso con un'équipe riabilitativa

PROGRAMMA

data	ore	Argomento
17/10/2020	2	Legislazione
		- le responsabilità civile e penale
		- il concetto di negligenza, imprudenza, imperizia
		- la normativa in vigore sulla sorveglianza piscine
		- mansioni e mansionario
	2	Impianti/igiene/trattamento acque
		- la definizione di manutenzione
		- l'attrezzatura
		- la disinfezione
		- il cloro, il PH, le unità di misura
		- l'alcalinità e l'equilibrio dell'acqua
		- i disinfettanti alternativi e complementari al cloro
	4	Ortopedia/fisiatria: indicazioni e controindicazionidell'utilizzo dell'acqua per:
		- l'arto inferiore: patologie di anca, ginocchio, caviglia chirurgiche e non
		- patologie della colonna, lombalgia ecc.
		- l'arto superiore: la spalla
		- distorsioni, contratture, fratture, contusioni, strappi ecc.

Policlinico di Monza Casa di Cura Privata S.p.A.
20900 Monza, via Amati 111
Sede legale: 28100 Novara via Passalacqua, 10
R.E.A. di Novara n. 200933
Registro Imprese di Novara
Cap. Soc. € 22.882.962,00
Cod. Fisc./Partita IVA 11514130159
Attività di direzione e coordinamento: Servisan S.p.A.

I.S.F.A.I. - Istituto Superiore di Formazione per Aziende e Imprese

Istituto Clinico Universitario
20843 Verano Brianza (MB)
via Francesco Petrarca 51
tel. +39 0362 824221/204
fax +39 0362 824403
info@isfai.it - www.isfai.it

Novarello Villaggio Azzurro
28060 Granozzo con Monticello (NO)
via Dante Graziosi 1
tel. +39 0321 5550180
fax +39 0321 5557147
info@isfai.it - www.isfai.it

Policlinico di Monza Gruppo Sanitario

data	ore	Argomento
18/10/2020	2	Caratteristiche fisiche dell'acqua ed effetti fisiologici generati dall'acqua
		Gli ambienti e gli strumenti: spogliatoi, vasche, strumenti e ausili
		Approccio psicologico al paziente in relazione alla riabilitazione in acqua
	2	Idrokinesiterapia
		- principali caratteristiche fisiche dell'acqua
		- le posture in acqua
		- la riabilitazione in acqua: aspetti generali
		- adattamento all'acqua
		- le tecniche di ingresso e uscita dall'acqua
	4	La riabilitazione del paziente ortopedico
		- strategie riabilitative in acqua per le diverse patologie
12/13/2020	2	Reumatologia
		- le patologie con esiti reumatologici
		- casi clinici e trattamento
	2	breve introduzione sul sistema nervoso centrale (costituito da encefalo e midollo spinale)
		ictus cerebrale (ischemico oppure emorragico)
		Sclerosi multipla
		Malattia di Parkinson
		lesioni midollari (che possono essere di varia natura: infiammatoria come ad esempio nella sclerosi multipla, infettiva, traumatica...)
	4	La riabilitazione del paziente neurologico/neurochirurgico
		- strategie riabilitative in acqua
13/12/2020	2	Sviluppo di protocolli
	2	Idrokinesiterapia
		- le indicazioni terapeutiche generali
		- strategie riabilitative in acqua
		- sicurezza e igiene negli impianti
	2	Elementi di rianimazione e primo soccorso acquatico
		- la perdita di coscienza in acqua
		- annegamento, cause ed effetti - soccorso all'annegato
		- le prese di galleggiamento
		- i trasporti
		- prese e liberazioni
		- protocolli di rianimazione per adulto e pediatrico
	2	Idrokinesiterapia
		- esercizi specifici di riabilitazione in acqua
		- mobilizzazione articolare e rilassamento in decubito prono e supino
		- esercizi in scarico per favorire la corretta postura della colonna vertebrale
		- le posizioni in verticale

Policlinico di Monza Casa di Cura Privata S.p.A.
20900 Monza, via Amati 111
Sede legale: 28100 Novara via Passalacqua, 10
R.E.A. di Novara n. 200933
Registro Imprese di Novara
Cap. Soc. € 22.882.962,00
Cod. Fisc./Partita IVA 11514130159
Attività di direzione e coordinamento: Servisan S.p.A.

I.S.F.A.I. - Istituto Superiore di Formazione per Aziende e Imprese

Istituto Clinico Universitario
20843 Verano Brianza (MB)
via Francesco Petrarca 51
tel. +39 0362 824221/204
fax +39 0362 824403
info@isfai.it - www.isfai.it

Novarello Villaggio Azzurro
28060 Granozzo con Monticello (NO)
via Dante Graziosi 1
tel. +39 0321 5550180
fax +39 0321 5557147
info@isfai.it - www.isfai.it

Policlinico di Monza Gruppo Sanitario

data	ore	Argomento
19/12/2020	2	Geriatria
		- la gestione dell'anziano
		- la deambulazione e le patologie cronico degenerative
	2	Programma riabilitativo in acqua dell'atleta infortunato
	2	La riabilitazione in acqua dell'atleta
	2	La riabilitazione del paziente geriatrico
		- strategie riabilitative in acqua per le diverse patologie
20/12/2020	2	La riabilitazione del paziente con reumatismi
		- strategie riabilitative in acqua per le diverse patologie
	2	Idrokinesiterapia
		- esercizi specifici di riabilitazione in acqua
		- mobilizzazione articolare e rilassamento in decubito prono e supino
		- esercizi in scarico per favorire la corretta postura della colonna vertebrale
		- le posizioni in verticale
	4	Idrokinesiterapia
		- esercitazioni pratiche e verifica dell'apprendimento

METODOLOGIA
Il corso è teorico e pratico e prevede una parte svolta in vasca Riabilitativa

DESTINATARI
Fisioterapisti, Neuropsicomotricisti infantili, Laureati in scienze motorie

DURATA
48 ore

DIREZIONE SCIENTIFICA
Prof. Giuseppe Righini

PROVIDER ECM
Fondazione Policlinico di Monza

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM
All'evento sono stati preassegnati **n. 50 crediti ECM.**
L'attestato di frequenza sarà rilasciato a tutti coloro che parteciperanno almeno al 90% rispetto al monte ore dell'evento formativo e avranno superato il test finale di apprendimento.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
I.S.F.A.I. Istituto Superiore di Formazione per Aziende e Imprese
Tel. 0362 824221 - 204
Fax 0362 824403
info@isfai.it
www.isfai.it

Policlinico di Monza Casa di Cura Privata S.p.A.
20900 Monza, via Amati 111
Sede legale: 28100 Novara via Passalacqua, 10
R.E.A. di Novara n. 200933
Registro Imprese di Novara
Cap. Soc. € 22.882.962,00
Cod. Fisc./Partita IVA 11514130159
Attività di direzione e coordinamento: Servisan S.p.A.

I.S.F.A.I. - Istituto Superiore di Formazione per Aziende e Imprese

Istituto Clinico Universitario
20843 Verano Brianza (MB)
via Francesco Petrarca 51
tel. +39 0362 824221/204
fax +39 0362 824403
info@isfai.it - www.isfai.it

Novarello Villaggio Azzurro
28060 Granozzo con Monticello (NO)
via Dante Graziosi 1
tel. +39 0321 5550180
fax +39 0321 5557147
info@isfai.it - www.isfai.it

Policlinico di Monza Gruppo Sanitario

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 990,00 (esente IVA) + € 2,00 per la marca da bollo
La quota comprende:
- materiale didattico e per l'esercitazione in vasca riabilitativa
- rilascio attestati crediti ECM
- colazioni di lavoro

La quota non comprende:
- indumenti per lo svolgimento della parte pratica
- tutto quanto non espressamente specificato

MODALITÀ DI PAGAMENTO

I pagamenti possono essere effettuati tramite bonifico bancario IBAN:
IT 69 J 05034 34020 000000001272 - Banca Popolare di Milano
Intestato a: Policlinico di Monza spa
Causale: Partecipazione corso (TITOLO, SEDE E DATE)
FATTURE: la fattura è emessa con intestazione al discente. In caso di diverso intestatario, segnalare preventivamente all'ufficio amministrazione.

MODALITÀ DI DISDETTA

È attribuito a ciascun partecipante il diritto di recedere ai sensi dell'art. 1373 c.c., che dovrà essere comunicato con disdetta da inviare via fax al n. 0362 824403 o tramite pec all'indirizzo isfai@legalmail.it e potrà essere esercitato con le seguenti modalità: fino a 10 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso, il partecipante potrà recedere senza dovere alcun corrispettivo, l'organizzazione pertanto provvederà al rimborso dell'intera quota già versata; oltre il termine di cui sopra e fino al giorno precedente l'inizio del corso, il partecipante potrà recedere pagando un corrispettivo pari alla percentuale del 25% della quota d'iscrizione che potrà essere trattenuta direttamente dalla segreteria amministrativa, se la quota è già stata versata. L'Amministrazione provvederà ad emettere relativa fattura.

Policlinico di Monza Casa di Cura Privata S.p.A.
20900 Monza, via Amati 111
Sede legale: 28100 Novara via Passalacqua, 10
R.E.A. di Novara n. 200933
Registro Imprese di Novara
Cap. Soc. € 22.882.962,00
Cod. Fisc./Partita IVA 11514130159
Attività di direzione e coordinamento: Servisan S.p.A.

I.S.F.A.I. - Istituto Superiore di Formazione per Aziende e Imprese

Istituto Clinico Universitario
20843 Verano Brianza (MB)
via Francesco Petrarca 51
tel. +39 0362 824221/204
fax +39 0362 824403
info@isfai.it - www.isfai.it

Novarello Villaggio Azzurro
28060 Granozzo con Monticello (NO)
via Dante Graziosi 1
tel. +39 0321 5550180
fax +39 0321 5557147
info@isfai.it - www.isfai.it

Policlinico di Monza Gruppo Sanitario